

### TRAVAIL EN HAUTEUR - Formation à l'utilisation des EPI antichute

#### OBJECTIFS :

- Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.

#### PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS :

Etre âgé(e) de plus de 18 ans.

Aucun niveau de connaissances préalables n'est requis pour suivre cette formation.

Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur. Hormis ces indications, absence de prérequis pour suivre cette formation.

Pour les recyclages, le participant devra transmettre à l'organisme de formation la preuve de sa dernière formation avant inscription.

Le recyclage devra être effectué tous les 5 ans.

#### NATURE DE LA FORMATION :

Actions de formation

#### QUALIFICATION DES INTERVENANTS :

Formateur qualifié ayant une expérience pratique de l'utilisation des EPI antichute.

#### MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Méthodes pédagogiques - Alternance d'exposés, études de situations concrètes et exercices pratiques.

Moyens techniques - PC ou tablette et vidéoprojecteur ainsi que ressources multimédia et paperboard. - Plateforme pédagogique d'évolution en hauteur, harnais et accessoires et ligne de vie.

#### DUREE, EFFECTIFS :

1 jours, 7 heures.

Nombre de places maximum par action : 10 stagiaires maximum.

#### PROGRAMME :

##### THEORIE

Travaux en hauteur et sécurité Contexte réglementaire • Accidents et causes d'accidents • Protection collective • Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP) • Protection individuelle

Les dispositifs d'ancrage (Recommandation CNAMTS R430) Amarrages sur structure existante, amarrage sur point d'accroche manufacturé fixe ou transportable

Caractéristiques des moyens de protection individuelle Les casques • Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs

Choix d'un dispositif de protection individuelle Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle • Étude de risques • Interactions avec l'environnement • Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail

Conséquences d'une chute Facteur de chute • Force de choc • Effet pendulaire • Tirant d'air • Organisation des moyens de secours

Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI • Règles d'entretien et de stockage.

##### PRATIQUE

Exercices pratiques Présentation, découverte et conditions d'utilisation du harnais • Vérification préalable par contrôle visuel et tactile des EPI et exploitation des fiches de données du fabricant • Réglage du harnais • Mise en oeuvre des systèmes de liaisons • Exercice de mise en suspension • Réalisation de déplacements verticaux et horizontaux.

#### MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS :

L'évaluation des acquis théoriques et pratiques concernant les conditions d'utilisation du harnais dans différentes situations de travail est réalisée en fin de formation sur la base de QCM et d'exercices pratiques en vue d'une Autorisation de travail en hauteur avec des EPI antichute, qui sera remise par l'employeur sur la base de l'avis formulé par le formateur. -

Cette formation fait l'objet d'une mesure de la satisfaction globale des stagiaires sur l'organisation et les conditions d'accueil, les qualités pédagogiques du formateur ainsi que les méthodes, moyens et supports utilisés.

L'ensemble des blocs de compétences devront être validés pour l'obtention du certificat.

### TRAVAIL EN HAUTEUR - Formation à l'utilisation des EPI antichute

#### SANCTION VISEE & VALIDITE :

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation remise au stagiaire.

Validité du certificat : 5 ans

#### MATERIEL NECESSAIRE POUR LA FORMATION :

Tout le matériel nécessaire à la prise de note sera fourni par l'organisme de formation.

#### INDICES QUALITE :

**Taux de réussite :** 100%

**Taux de satisfaction de la formation :** 100%

**Code CPF de la formation :**

**Débouchés possibles de la formation :** Cette formation ne permet pas d'accéder à un métier spécifique, c'est un complément aux autres formations métiers.

**Accessibilité PMR :** Centre de formation adapté à l'accueil des personnes à mobilité réduite. Toutes nos formations peuvent être adaptées à tout forme de handicap. Les personnes atteintes d'un handicap souhaitant suivre cette formation sont initiées à nous contacter avant inscription.

**Délai d'accès :** Variable en fonction du nombre de place disponible et des modalités de financement.



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :  
ACTIONS DE FORMATION