

Gestes et Postures - Formation à la prévention des risques TMS

OBJECTIFS :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Connaître les règles générales de sécurité lors de manutention pour différentes situations de travail.
- Diminuer les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Améliorer les postures et ergonomies des postes pour réduire les accidents de travail.

Formation adaptée à chaque postes de travail

PUBLIC CONCERNE ET PREREQUIS :

Aucune connaissance particulière n'est demandée mais les personnes doivent être capables de comprendre les instructions de sécurité.
Absence de prérequis

Pour les recyclages, le participant devra transmettre à l'organisme de formation la preuve de sa dernière formation avant inscription.
Le recyclage devra être effectué tous les 2 ans.

NATURE DE LA FORMATION :

Actions de formation

QUALIFICATION DES INTERVENANTS :

La formation est dispensée par un formateur ayant les compétences pédagogiques et techniques de manutentions. Possédant une expérience professionnelle de 5 ans sur la prévention des risques liés à l'activité physique, en qualité d'Ostéopathe.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES :

Méthodes pédagogiques : La formation s'appuie sur des méthodes de pédagogie actives issues du programme de formation de L'INRS. Apports théoriques en alternances avec des démonstrations et des exercices. Mise en situation pratique de cas liés aux risques propre à l'entreprise.

Moyens pédagogiques : Support par vidéo projecteur. Délivrance d'un manuel de prévention.

DUREE, EFFECTIFS :

0.5 jours, 3 heures.

Nombre de places maximum par action : 10 stagiaires maximum.

PROGRAMME :

FORMATION PAR L'ACTION

PRINCIPES D'ERGONOMIE Etude des postes de travail

MOYEN DE PREVENTION La méthode des principes de base :

- Sécurité physique
- Mécanique des mouvements
- Les lois de coopération
- Sensibilisation musculaire et déconditionnement Identification des situations dangereuses

EDUCATION GESTUELLE SPECIFIQUE Recherche des éléments déterminants de l'activité Correction des attitudes posturales à risque

LES PRATIQUES GESTUELLES La prévention : Amélioration des postes de travail Comment adapter le poste de travail à l'individu

MODALITES D'EVALUATION DES ACQUIS :

Validation de la formation : La validation des connaissances et savoirs faire de l'apprenant permet :

- D'analyser son comportement dans le cadre du domaine d'activité attribué.
- D'analyser son comportement face à différentes postures sur son lieu de travail.
- D'évaluer sa capacité à appliquer les prescriptions de sécurité dans son environnement de travail.

Gestes et Postures - Formation à la prévention des risques TMS

L'ensemble des blocs de compétences devront être validés pour l'obtention du certificat.

SANCTION VISEE & VALIDITE :

Attestation de Formation

Validité du certificat : 2 ans

MATERIEL NECESSAIRE POUR LA FORMATION :

Tout le matériel nécessaire à la prise de note sera fourni par l'organisme de formation.

INDICES QUALITE :

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction de la formation : 100%

Code CPF de la formation :

Débouchés possibles de la formation : Cette formation n'a pas de débouché précis vers un métier elle s'adresse aux personnes souhaitant acquérir des connaissances en matière de prévention des risques de TMS.

Accessibilité PMR : Centre de formation adapté à l'accueil des personnes à mobilité réduite. Toutes nos formations peuvent être adaptées à tout forme de handicap. Les personnes atteintes d'un handicap souhaitant suivre cette formation sont initiées à nous contacter avant inscription.

Délai d'accès : Variable en fonction du nombre de place disponible et des modalités de financement.



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION